

**Selbstcheck:****Was will ich? Was kann ich?**

1

Die folgenden 35 Fragen sollten Sie sich einmal selbst beantworten. Antworten Sie bitte spontan und am besten schriftlich. Antworten Sie auch ohne Hemmungen und ohne spekulative Schönfärberei. Schreiben Sie einfach auf, was Ihnen einfällt, auch wenn manche Antworten vielleicht unrealistisch oder gar anmaßend erscheinen. Bei diesem Selbstcheck geht es nicht darum, sich selbst in ein günstiges Licht zu rücken. Viel wichtiger ist, dass Sie sich eine Art Spiegel vorhalten.

1. Was habe ich als Kind am liebsten getan?

2. Wen habe ich als Kind am meisten bewundert?

3. Was waren meine liebsten Schulfächer?

4. Was ist mir schon immer leicht gefallen?

5. Was waren in der Kindheit meine glücklichsten Momente?

6. Bei was habe ich gegenwärtig den meisten Spaß?



7. Was würde ich tun, wenn ich nicht mehr arbeiten müsste?

8. Was würde ich machen, wenn ich ein halbes Jahr Zeit hätte?

9. Was kann ich besser als die meisten anderen Menschen?

10. Welche meiner Stärken kann ich in meiner Arbeit ausspielen?

11. Wann habe ich meine besten Augenblicke, wann fühle ich mich ganz besonders im Einklang mit mir?



12. Was würde ich machen, wenn ich unbegrenzte Zeit, Mittel und Ressourcen hätte?

13. Weswegen fragen mich andere Menschen öfters um Rat?

14. Für was setze ich mich leidenschaftlich ein?

15. Was mache ich in meiner Freizeit am liebsten?

16. Auf welche Hindernisse stoße ich immer wieder?



17. Wann spüre ich Stress besonders deutlich?

18. Welches sind meine größten Erfolge im Leben?

19. Für was gebe ich am meisten Geld aus?

20. Welche Art Bücher lese ich am liebsten?

21. Welchen Teil der Zeitung lese ich zuerst?

22. Was möchte ich der Welt hinterlassen?



23. Wie sieht meine ideale Woche aus?

24. Mit wem würde ich gerne den Job tauschen?

25. Mit welchen Leuten bin ich besonders gern zusammen? Und warum?

26. Welche Rolle spiele ich im Team am liebsten?

27. Bei was geht mir das Herz auf?

28. Bei welchen Aktivitäten vergesse ich die Zeit?



29. Worüber rege ich mich im Alltag am meisten auf?

30. Welche Arbeit begeistert mich so, dass ich darin Spitze sein möchte?

31. Was geht mir ganz leicht von der Hand?

32. Was würde ich tun, wenn ich nur noch vier Wochen zu leben hätte?

33. Was sind meine Lieblingsfilme? Warum?

34. Worauf bin ich so richtig stolz?



35. Wie möchte ich in fünf Jahren leben?
